

■第41回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 参加標準記録

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形					
50m 自由形	9歳以下	30.95	31.56	31.33	31.93
	10歳	29.79	30.41	30.10	30.58
	11歳	27.87	28.41	28.57	29.06
	12歳	26.60	27.31	27.92	28.25
	13歳	25.17	26.02	27.19	27.69
	14歳	24.70	25.26	26.91	27.40
	15~16歳	23.64	24.41	26.50	26.89
	C S	23.21	23.95	26.49	26.88
100m 自由形	11歳	1:00.67	1:02.07	1:02.23	1:03.13
	12歳	57.75	59.02	1:00.51	1:01.16
	13歳	54.78	56.13	58.73	59.74
	14歳	53.40	54.68	58.29	59.09
	15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95
C S	50.21	51.98	57.20	57.93	
200m 自由形	11歳	2:11.76	2:14.80	2:13.53	2:15.46
	12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.48	2:11.47
	13歳	1:58.69	2:01.96	2:06.09	2:08.79
	14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
	15~16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28
C S	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57	
400m 自由形	13歳	4:11.25	4:15.81	4:24.31	4:29.19
	14歳	4:04.48	4:09.49	4:22.24	4:26.41
	15~16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.18	4:21.42
	C S	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55
800m 自由形	14歳以下	---	---	8:51.25	8:59.68
	15~16歳	---	---	8:48.78	8:57.12
	C S	---	---	8:48.04	8:56.41
1500m 自由形	14歳以下	15:56.38	16:23.91	---	---
	15~16歳	15:43.74	16:02.27	---	---
	C S	15:25.72	15:50.55	---	---
背泳ぎ					
50m 背泳ぎ	9歳以下	35.28	36.40	35.57	36.55
	10歳	33.85	35.00	33.77	34.82
	11歳	31.60	32.77	31.66	32.78
	12歳	30.17	31.27	31.01	31.92
	C S	25.83	27.21	28.96	30.25
100m 背泳ぎ	11歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72
	12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56
	13歳	1:00.73	1:03.16	1:04.45	1:06.68
	14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43
	15~16歳	56.34	58.83	1:02.38	1:04.17
	C S	55.46	58.10	1:02.37	1:04.15
200m 背泳ぎ	13歳	2:11.76	2:16.50	2:18.90	2:22.10
	14歳	2:07.78	2:12.25	2:16.59	2:20.59
	15~16歳	2:02.74	2:07.41	2:13.64	2:17.46
	C S	2:01.03	2:05.80	2:13.63	2:17.36
平泳ぎ					
50m 平泳ぎ	9歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
	10歳	37.46	38.52	37.91	38.81
	11歳	34.68	35.30	35.40	36.40
	12歳	32.91	33.49	34.69	35.59
	C S	28.55	29.81	32.46	33.58
	100m 平泳ぎ	11歳	1:15.20	1:17.37	1:16.63
12歳		1:11.47	1:12.68	1:14.61	1:16.12
13歳		1:06.79	1:08.69	1:12.63	1:14.13
14歳		1:05.30	1:07.01	1:12.09	1:13.76
15~16歳		1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16
C S		1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15
200m 平泳ぎ	13歳	2:23.06	2:27.95	2:34.24	2:37.86
	14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
	15~16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.49	2:34.20
	C S	2:12.25	2:17.24	2:30.48	2:33.41
バタフライ					
50m バタフライ	9歳以下	33.35	33.73	33.48	34.08
	10歳	32.18	32.65	32.38	32.77
	11歳	30.05	30.65	30.43	30.78
	12歳	28.47	29.06	29.60	30.02
	C S	24.58	25.68	27.87	28.52
100m バタフライ	11歳	1:06.86	1:07.94	1:07.21	1:08.41
	12歳	1:03.21	1:04.30	1:05.53	1:06.27
	13歳	59.25	1:00.12	1:03.40	1:04.33
	14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
	15~16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
C S	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98	
200m バタフライ	13歳	2:09.86	2:13.82	2:19.26	2:21.66
	14歳	2:06.86	2:09.36	2:17.07	2:19.71
	15~16歳	2:01.25	2:04.24	2:14.18	2:16.24
	C S	1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43
個人メドレー					
200m 個人メドレー	9歳以下	2:42.44	2:45.85	2:45.41	2:47.72
	10歳	2:37.07	2:40.75	2:37.72	2:40.81
	11歳	2:26.70	2:31.06	2:28.41	2:31.57
	12歳	2:20.44	2:23.67	2:24.75	2:27.77
	13歳	2:12.16	2:16.19	2:20.98	2:22.96
	14歳	2:09.58	2:12.05	2:19.89	2:22.87
	15~16歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70
C S	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44	
400m 個人メドレー	13歳	4:38.62	4:47.77	4:56.50	5:02.07
	14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.15	5:00.36
	15~16歳	4:22.47	4:31.13	4:48.37	4:53.24
C S	4:18.98	4:27.68	4:46.85	4:52.00	
フリーリレー					
4X50m フリーリレー	10歳以下	2:05.10	2:08.18	2:05.20	2:08.20
	11~12歳	1:51.82	1:54.85	1:54.49	1:57.63
4X100m フリーリレー	13~14歳	3:42.29	3:49.42	3:59.34	4:05.79
	C S	3:27.11	3:34.23	3:52.49	3:58.10
メドレーリレー					
4X50m メドレーリレー	10歳以下	2:18.44	2:21.74	2:18.71	2:21.81
	11~12歳	2:02.71	2:06.01	2:05.15	2:08.15
4X100m メドレーリレー	13~14歳	4:03.36	4:11.88	4:22.11	4:31.13
	C S	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52

■第42回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 参加標準記録

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形					
50m 自由形	9歳以下	30.95	31.36	31.33	31.73
	10歳	29.79	30.41	30.10	30.58
	11歳	27.87	28.41	28.57	29.06
	12歳	26.60	27.31	27.92	28.25
	13歳	25.17	25.88	27.19	27.69
	14歳	24.70	25.26	26.91	27.40
	15~16歳	23.64	24.41	26.50	26.89
CS	23.21	23.95	26.49	26.88	
100m 自由形	11歳	1:00.67	1:02.07	1:02.23	1:03.13
	12歳	57.75	59.02	1:00.51	1:01.16
	13歳	54.78	56.13	58.73	59.74
	14歳	53.40	54.68	58.29	59.09
	15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95
CS	50.21	51.98	57.20	57.93	
200m 自由形	11歳	2:11.76	2:14.80	2:13.53	2:15.46
	12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.48	2:11.47
	13歳	1:58.69	2:01.96	2:06.09	2:08.79
	14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
	15~16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28
CS	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57	
400m 自由形	13歳	4:11.25	4:15.81	4:24.31	4:29.19
	14歳	4:04.48	4:09.49	4:22.24	4:26.41
	15~16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.18	4:21.42
	17~18歳	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55
800m自由形	CS	-----	-----	8:48.04	8:56.41
1500m自由形	CS	15:25.72	15:50.55	-----	-----
背泳ぎ					
50m 背泳ぎ	9歳以下	35.28	36.40	35.57	36.55
	10歳	33.85	35.00	33.77	34.82
	11歳	31.60	32.77	31.66	32.78
	12歳	30.17	31.27	31.01	31.92
100m 背泳ぎ	11歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72
	12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56
	13歳	1:00.73	1:03.16	1:04.45	1:06.68
	14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43
	15~16歳	56.34	58.83	1:02.38	1:04.17
	CS	55.46	58.10	1:02.37	1:04.15
200m 背泳ぎ	13歳	2:11.76	2:16.50	2:18.90	2:22.10
	14歳	2:07.78	2:12.25	2:16.59	2:20.59
	15~16歳	2:02.74	2:07.41	2:13.64	2:17.46
	CS	2:01.03	2:05.80	2:13.63	2:17.36

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
平泳ぎ					
50m 平泳ぎ	9歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
	10歳	37.46	38.52	37.91	38.81
	11歳	34.68	35.30	35.40	36.40
	12歳	32.91	33.49	34.69	35.50
100m 平泳ぎ	11歳	1:15.20	1:17.37	1:16.63	1:18.33
	12歳	1:11.47	1:12.68	1:14.61	1:16.12
	13歳	1:06.79	1:08.69	1:12.63	1:14.13
	14歳	1:05.30	1:07.01	1:12.09	1:13.76
	15~16歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16
CS	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15	
200m 平泳ぎ	13歳	2:23.06	2:27.95	2:34.24	2:37.86
	14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
	15~16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.49	2:34.20
	CS	2:12.25	2:17.24	2:30.48	2:33.41
バタフライ					
50m バタフライ	9歳以下	33.35	33.63	33.48	34.08
	10歳	32.18	32.65	32.38	32.77
	11歳	30.05	30.64	30.43	30.78
	12歳	28.47	29.06	29.60	30.02
100m バタフライ	11歳	1:06.86	1:07.94	1:07.21	1:08.41
	12歳	1:03.21	1:04.30	1:05.53	1:06.27
	13歳	59.25	1:00.12	1:03.40	1:04.33
	14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
	15~16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
CS	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98	
200m バタフライ	13歳	2:09.86	2:13.82	2:19.26	2:21.66
	14歳	2:06.86	2:09.36	2:17.07	2:19.71
	15~16歳	2:01.25	2:04.24	2:14.18	2:16.24
	CS	1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43
個人メドレー					
200m 個人メドレー	9歳以下	2:42.44	2:45.85	2:45.41	2:47.72
	10歳	2:37.07	2:40.75	2:37.72	2:40.81
	11歳	2:26.70	2:31.06	2:28.41	2:31.57
	12歳	2:20.44	2:23.67	2:24.75	2:27.77
	13歳	2:12.16	2:16.19	2:20.98	2:22.96
	14歳	2:09.58	2:12.05	2:19.89	2:22.87
	15~16歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70
CS	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44	
400m 個人メドレー	13歳	4:38.62	4:47.77	4:56.50	5:02.07
	14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.15	5:00.36
	15~16歳	4:22.47	4:31.13	4:48.37	4:53.24
	CS	4:18.98	4:27.68	4:46.85	4:52.00

フリーリレー					
4X50m フリーリレー	10歳以下	2:05.10	2:07.98	2:05.20	2:08.20
	11歳~12歳	1:51.82	1:54.65	1:54.49	1:57.63
4X100m フリーリレー	13歳~14歳	3:42.29	3:49.22	3:59.34	4:05.79
	CS	3:27.11	3:34.23	3:52.49	3:58.10

メドレーリレー					
4X50m メドレーリレー	10歳以下	2:18.44	2:21.74	2:18.71	2:21.81
	11歳~12歳	2:02.71	2:05.81	2:05.15	2:08.15
4X100m メドレーリレー	13歳~14歳	4:03.36	4:11.88	4:22.11	4:31.02
	CS	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52

■第59回 全国中学校水泳競技大会 参加標準記録

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	25.09	27.28
	100m	54.61	59.49
	200m	1:58.35	2:08.01
	400m	4:11.38	4:28.77
	800m	-----	9:17.10
	1500m	16:41.86	-----
背泳ぎ	100m	1:01.31	1:05.80
	200m	2:12.36	2:21.14
平泳ぎ	100m	1:06.77	1:13.45
	200m	2:23.42	2:36.66
バタフライ	100m	58.17	1:03.81
	200m	2:09.37	2:19.85
個人メドレー	200m	2:12.72	2:23.31
	400m	4:41.47	5:02.79
フリーリレー	4X100m	3:50.86	4:10.79
メドレーリレー	4X100m	4:16.43	4:37.92

■第87回 日本高等学校選手権水泳競技大会 参加標準記録

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	24.40	27.25
	100m	52.85	58.81
	200m	1:55.31	2:06.43
	400m	4:04.65	4:25.61
	800m	-----	9:11.13
	1500m	16:16.25	-----
背泳ぎ	100m	59.03	1:04.88
	200m	2:08.74	2:19.16
平泳ぎ	100m	1:04.75	1:13.24
	200m	2:19.68	2:36.50
バタフライ	100m	56.26	1:02.89
	200m	2:04.39	2:18.19
個人メドレー	200m	2:08.69	2:22.63
	400m	4:33.44	5:03.14
フリーリレー	4X100m	3:36.31	4:02.26
	4X200m	7:52.81	8:46.16
メドレーリレー	4X100m	3:56.68	4:26.16

■第95回日本選手権水泳競技大会 参加標準記録

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	22.50	23.09	25.76	26.19
	100m	49.09	50.53	55.59	56.78
	200m	1:47.41	1:50.43	1:59.31	2:02.34
	400m	3:49.12	3:54.88	4:12.21	4:17.48
	800m	-----	-----	8:40.66	8:48.84
	1500m	15:05.97	15:33.00	-----	-----
背泳ぎ	50m	24.88	26.51	28.22	29.63
	100m	53.50	56.37	1:00.24	1:02.79
	200m	1:57.14	2:02.33	2:09.56	2:14.94
平泳ぎ	50m	27.65	28.51	32.05	32.90
	100m	59.55	1:01.80	1:08.36	1:10.38
	200m	2:08.36	2:13.20	2:26.03	2:30.28
バタフライ	50m	23.78	24.47	27.17	27.70
	100m	52.39	53.37	59.24	1:00.37
	200m	1:55.97	1:59.40	2:09.40	2:12.84
個人メドレー	200m	1:58.73	2:03.05	2:12.97	2:16.26
	400m	4:13.50	4:22.06	4:40.71	4:49.44

■ジャパンオープン2019(50m) 参加標準記録

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	22.60	23.28	25.89	26.39
	100m	49.38	50.80	55.88	57.07
	200m	1:47.81	1:51.07	2:00.28	2:03.19
	400m	3:49.41	3:56.02	4:12.60	4:18.13
	800m	-----	-----	8:42.35	8:52.44
	1500m	15:08.02	15:38.40	-----	-----
背泳ぎ	50m	25.06	26.70	28.48	29.91
	100m	53.78	56.88	1:00.64	1:03.28
	200m	1:57.84	2:03.25	2:11.11	2:16.15
平泳ぎ	50m	27.83	28.68	32.24	33.12
	100m	59.73	1:02.24	1:08.98	1:11.03
	200m	2:08.93	2:14.79	2:27.67	2:31.72
バタフライ	50m	23.89	24.62	27.29	27.87
	100m	52.67	53.87	59.64	1:00.80
	200m	1:56.92	2:00.41	2:10.44	2:14.23
個人メドレー	200m	1:59.29	2:03.91	2:13.91	2:17.56
	400m	4:14.06	4:23.26	4:41.72	4:50.18

■FINAスイミングワールドカップ2019東京大会 参加標準記録

■第61回 日本選手権(25m)水泳競技大会 参加標準記録

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	22.50	23.09	25.76	26.19
	100m	49.09	50.53	55.59	56.78
	200m	1:47.41	1:50.43	1:59.31	2:02.34
	400m	3:49.12	3:54.88	4:12.21	4:17.48
	800m	-----	-----	8:40.66	8:48.84
	1500m	15:05.97	15:33.00	-----	-----
背泳ぎ	50m	24.88	26.51	28.22	29.63
	100m	53.50	56.37	1:00.24	1:02.79
	200m	1:57.14	2:02.33	2:09.56	2:14.94
平泳ぎ	50m	27.65	28.51	32.05	32.90
	100m	59.55	1:01.80	1:08.36	1:10.38
	200m	2:08.36	2:13.20	2:26.03	2:30.28
バタフライ	50m	23.78	24.47	27.17	27.70
	100m	52.39	53.37	59.24	1:00.37
	200m	1:55.97	1:59.40	2:09.40	2:12.84
個人メドレー	200m	1:58.73	2:03.05	2:12.97	2:16.26
	400m	4:13.50	4:22.06	4:40.71	4:49.44

■第95回 日本学生選手権水泳競技大会 参加標準記録

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	23.30	23.53	26.66	26.86
	100m	50.73	51.23	57.26	58.00
	200m	1:51.35	1:52.38	2:03.84	2:05.79
	400m	3:54.32	4:00.16	4:19.21	4:26.71
	800m	-----	-----	8:49.57	9:08.21
	1500m	15:29.41	15:44.88	-----	-----
背泳ぎ	100m	56.58	57.50	1:03.33	1:04.40
	200m	2:03.05	2:05.39	2:16.31	2:19.74
平泳ぎ	100m	1:02.12	1:02.68	1:10.79	1:12.39
	200m	2:14.20	2:16.53	2:32.63	2:36.39
バタフライ	100m	53.95	54.73	1:01.34	1:02.19
	200m	1:59.57	2:01.61	2:14.53	2:17.86
個人メドレー	200m	2:03.59	2:05.95	2:18.46	2:22.02
	400m	4:23.69	4:29.53	4:52.73	5:01.64
フリーリレー	4X100m	3:25.35	3:31.81	3:51.70	4:02.66
	4X200m	7:25.58	7:38.93	8:15.66	8:35.49
メドレーリレー	4X100m	3:44.24	3:52.25	4:14.80	4:26.78