

**2016年度東京都市外部ブロック 第27回 市外部クラブ対抗戦**  
**Tokyo Shigaibu Swim Club Championships XXV II**  
**兼 市外部グランプリ第4戦**  
**開 催 要 項**

主 催 (公財) 東京都水泳協会ジュニア委員会

主 管 東京都市外部ブロック競技水泳委員会

公 認 (公財) 東京都水泳協会

協 賛 大塚食品(株)・(株)バスクリン・(株)デサント・山本光学(株)・(株)ハイピッチ・(株)明治・(株)ジャパンビレージ

期 日 平成 28 (2016) 年 11 月 12 日 (土) ・11 月 13 日 (日)

会 場 東京辰巳国際水泳場 (短水路公認 8 コース×2 面)

コ - ド 1316633

競技種目	10 才以下	11~12 才	13 才以上
自由形	50	50 100 200	50 100 200 400 800 (女子) / 1500 (男子)
背泳ぎ		50 100	50 100 200
平泳ぎ			
バタフライ			
個人メドレー	100 (8 才以下) / 200	200	200 400
メドレーリレー	200	200	400
フリーリレー			
混合フリー・メドレーリレー	200		

競技方法 男女別、年齢別、タイムレース決勝とします。※ 年齢区分を超えたオープン参加はできません。

競技順序	1 日目 11 / 12 (土) ※午後からの予定	2 日目 11 / 13 (日)
1.	100m / 200m 個人メドレー	400m 個人メドレー
2.	50m 自由形	50m 背泳ぎ
3.	200m バタフライ	100m 自由形
4.	100m 平泳ぎ	200m 平泳ぎ
5.	200m 背泳ぎ	100m バタフライ
6.	400m 自由形	800m (女子) / 1500m 自由形 (男子)
7.	50m バタフライ	100m 背泳ぎ
8.	200m フリーリレー	50m 平泳ぎ
9.	400m フリーリレー	200m 自由形
10.	200m 混合フリーリレー	200m メドレーリレー
		400m メドレーリレー
		200m 混合メドレーリレー

年齢区分 8 才以下、9~10 才、11~12 才、13~14 才、15~16 才、17~18 才 (高校生まで)

リレー区分 8 才以下 [01]、9~10 才 [02]、11~12 才 [03]、13~14 才 [04]、CS [05]、混合 (新設)

※一人の選手が複数の区分に出場することは出来ません。従って混合リレーも他の区分に出場していない選手で構成してください。

※大学生のオープン参加を認めます。リレーにはエントリーできません。

標準記録 別紙の参加標準記録表を参照してください。円滑な競技会運営の為、標準記録は厳守してください。

参加年齢 参加年齢の決定は大会 1 日目の満年齢とします。

参加制限 参加制限 リレー種目を除く 4 種目 (リレーのみの出場も認めます。リレーチームは年齢区分毎 1 チームまで)

表彰 ① 全種目 1 位~3 位までにメダルを、1 位~8 位までに賞状を授与します。

② 最優秀選手 1 名、男子・女子最優秀選手と年齢区分別優秀選手男女各 1 名に記念品を贈呈します。

**優秀選手選考は、日本短水路記録対比にて行います。各種目の優勝者が対象です。2 日目の全表彰終了後、表彰式を行います。但し、その場にいた選手のみが対象です。いなかった場合は次点繰り上げとします。**

③ 総合 1 位~3 位まで、男女各 1 位のチームに記念品を贈呈します。

得点 ① 個人 1 位 10 点、2 位 7 点、3 位 6 点、4 位 5 点、5 位 4 点、6 位 3 点、7 位 2 点、8 位 1 点

② リレー 1 位 20 点、2 位 14 点、3 位 12 点、4 位 10 点、5 位 8 点、… 8 位 2 点 (個人の 2 倍)

③ 新記録ボーナス 日本短水路記録 50 点 高校記録・中学記録・学童記録、各 30 点

- 得点対象順位にあっても、標準記録を突破していない場合、オープン参加扱いとします。

- 各チーム上位 2 名までが得点対象です。

参加資格 ① 選手は、(公財)日本水泳連盟競技者登録 2016 年度登録者であること。

2. 選手の所属団体が、同様に 2016 年度登録団体であること。

3. 選手は、市外部ブロックに登録している団体から出場すること。

申込方法 インターネット W E B スミスでお申し込みください。受付期間 2016 年 9 月 29 日(木)~10 月 12 日(水)23:59 まで

参加料 1 種目につき、**個人種目 1,000 円、リレー種目 2,000 円 (都水協公認料 100 円込)**

振込 三井住友銀行 高尾支店 普通 0646197 シガイブイインカイケイイシダケイゴ

参加料を、10 / 13 (木) までに上記口座へお振り込みください。振込手数料は、クラブ負担とさせていただきます。

追加・訂正などで差額が生じた場合は、大会当日、現金で会計担当者にお支払ください。

振込注意 振込者名に大会通し番号 [6] + 3 桁の団体番号 + 団体略称 (濁点含む 9 文字以内) を入れてください。

協力役員 各クラブと 2 名以上の競技役員の協力をお願いします。W E B スミス、集計項目欄に、5 文字ルールで役員氏名を入れてください。競技役員資格のある役員には氏名のうしろに※マークをつけてください。土日で役員が変わる場合一つの欄には 2 名分記入し、氏名のうしろに(土)(日)とつけてください。

速報 会場内の掲示板をご覧ください。また、開催翌日以降、ホームページにて全競技結果を掲載します。

追加要項 今大会のスタートリスト・追加要項は、ホームページにて 10 / 15 頃から公開します。

訂正 追加・訂正は市外部 H P にある専用書類で、メールにて申請してください。確認後、返信します。

※ 追加・訂正は 1 件につき **¥ 300** の手数料を申し受けます。10 / 24 (月) **〆切** 当日の訂正はできません。

集合写真 プログラム用の集合写真を、下記アドレスまでメールで送信してください。10 / 21 (金) **〆切**

ロゴマーク プログラム表紙のロゴマークに変更があるチームは、下記アドレスまでメールで送信してください。10 / 21 (金) **〆切**

追加・訂正・プログラムに関するお問い合わせ [entry@swim-shigaibu.com](mailto:entry@swim-shigaibu.com)

振込に関するお問い合わせ 石田 [ishida@swim-shigaibu.com](mailto:ishida@swim-shigaibu.com)

役員に関するお問い合わせ 澤田 [sawada@swim-shigaibu.com](mailto:sawada@swim-shigaibu.com) 090-9842-8676

## 平成28(2016)年度 参加標準記録 市外部クラブ対抗戦【辰巳国際水泳場】

種目		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー		リレー区分
年齢区分	性別	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200(100)	400	
8歳以下	男子	50.01						55.46			1:02.3			53.56			1:57.98		1
	女子	50.01						55.46			1:02.3			53.56			1:57.98		
9歳	男子	40.83						46.12			50.37			43.53			3:23.42		2
	女子	40.99						46.14			50.55			43.59			3:24.61		
10歳	男子	38.23						42.59			47.63			40.91			3:13.48		2
	女子	38.28						42.58			47.76			40.93			3:13.81		
11歳	男子	35.55	1:17.69	2:42.15				39.53	1:25.03		43.91	1:34.82		37.95	1:23.07		3:00.37		3
	女子	36.49	1:19.27	2:44.36				40.46	1:26.69		45.57	1:37.67		38.93	1:25.62		3:03.75		
12歳	男子	33.36	1:12.83	2:32.65				37.10	1:19.95		41.19	1:28.88		35.66	1:18.05		2:49.94		3
	女子	35.04	1:16.04	2:38.23				38.90	1:23.04		43.79	1:33.88		37.4	1:22.19		2:56.62		
13歳	男子	31.73	1:08.88	2:24.97	4:44.96		17:22.14	35.16	1:15.62	2:38.62	39.09	1:24.31	2:54.54	33.63	1:13.89	2:37.99	2:41.22	4:57.38	4
	女子	33.89	1:13.35	2:32.54	4:57.63	9:26.07		37.49	1:20.04	2:46.59	42.24	1:30.55	3:06.02	36.09	1:19.23	2:47.32	2:50.83	5:22.28	
14歳	男子	30.54	1:06.43	2:19.32	4:35.47		16:53.37	33.77	1:12.62	2:32.34	37.47	1:20.95	2:47.75	32.29	1:10.89	2:31.28	2:35.24	4:57.38	4
	女子	32.94	1:11.37	2:29.00	4:52.11	9:19.45		36.48	1:17.81	2:41.94	41.12	1:28.11	3:01.70	35.14	1:17.05	2:42.73	2:46.64	5:22.28	
15~16歳	男子	29.53	1:04.37	2:14.97	4:26.18		16:19.49	32.69	1:10.26	2:27.58	36.34	1:18.45	2:42.16	31.19	1:08.53	2:26.21	2:30.20	4:52.92	5
	女子	32.49	1:10.33	2:26.55	4:47.00	9:09.28		35.83	1:16.49	2:39.11	40.57	1:26.86	2:58.74	34.63	1:15.86	2:39.94	2:44.28	5:19.50	
17歳以上	男子	28.79	1:02.75	2:11.98	4:21.86		16:11.34	31.93	1:08.61	2:24.31	35.41	1:16.45	2:38.62	30.45	1:06.90	2:22.85	2:26.82	4:52.92	5 (CS)
	女子	32.17	1:09.58	2:25.28	4:45.14	9:07.28		35.47	1:15.76	2:37.81	40.14	1:25.93	2:57.24	34.26	1:15.11	2:38.63	2:42.78	5:19.50	

☆ 各クラブのコーチへ！！ 競技運営上、以上の制限タイムを設けさせていただきました。紳士的なエントリーをお願いします。

☆ 2016年3月27日以降の公式競技会および公認競技会において、突破した記録でエントリーして下さい。長水路・短水路は問いません。

☆ 2016年度水連資格表に基づき、8歳以下-50=2級 100IM=3級/9歳以上-50・100=5級、200=6級、400=8級、800・1500FR=10級とします。

☆ 年齢区分を超えたエントリーはできません。

☆ リレーのエントリーには、上記のクラスコードが必要です。尚、リレーのみのエントリーも可とします。

☆ 競技は各年齢区分毎としますが、エントリー数によって、合同となる場合があります。あらかじめご了承ください。

☆ 18歳は高校生までとし、専門学校生・大学生はオープン参加扱いとなります。エントリー後、メールにて申請をお願いいたします。

☆ 底辺拡大の主旨から、8歳以下の制限タイムを低く設定してあります。競技上、**危険が伴う可能性のある選手は**、エントリーをお断りします。

☆ 飛び込み・タッチなどは、競技進行上においても大切な技術です。各クラブで十分に練習をさせておいてください。