

## 2016年度 東京都市外部ブロック 春季公認記録会

### 開催要項

主催 東京都市外部ブロック競技水泳委員会  
主管 東京都市外部ブロック競技水泳委員会  
公認 (公財)東京都水泳協会  
期日 平成28(2016)年6月19日(日)  
会場 明治大学和泉校舎室内温水プール(短水路公認6コース)

コード 1316621

競技種目

自由形	50 100 200 400 800 (女子) 1500 (男子)
背泳ぎ	50 100 200
平泳ぎ	
バタフライ	
個人メドレー	200 400
リレー / メドレーリレー	200 400

競技順序

競技順序

1. 400m 自由形	11. 50m 平泳ぎ
2. 50m バタフライ	12. 400m 個人メドレー
3. 200m 背泳ぎ	13. 100m バタフライ
4. 100m 平泳ぎ	14. 100m 自由形
5. 200m 個人メドレー	15. 100m 背泳ぎ
6. 200m バタフライ	16. 200m 平泳ぎ
7. 50m 背泳ぎ	17. 50m 自由形
8. 200m リレー	18. 800m (女子) / 1500m 自由形 (男子)
9. 400m リレー	19. 200m メドレーリレー
10. 200m 自由形	20. 400m メドレーリレー

チャレンジ 競技時間に余裕がある場合には、全競技終了後チャレンジレースを行います。追加要項をご覧ください。

参加制限 リレー種目を除く2種目以内(リレーのみの出場も認めます)

標準記録 別紙の参加標準記録表を参照してください。円滑な競技運営のため、標準記録の厳守をお願いします。

競技方法 男女別、年齢無差別、タイムレース決勝形式で行います。

参加年齢 参加年齢の決定は大会当日の満年齢とします。

- 参加資格 ① 選手は、(財)日本水泳連盟競技者登録2016年度登録完了者であること。  
② 選手の所属団体が、同様に2016年度登録完了団体であること。  
③ 選手は、市外部ブロックに登録している団体から出場すること。

申込方法 WEBスミスでお申し込みください。

受付期間 5/6(金)～5/19(木) 23:59まで

参加料 1種目につき、個人種目700円 リレー種目1500円 (都水協公認料100円を含む)

振込

三井住友銀行 高尾支店 普通 0646197 シガイブイインカイケイイシダケイゴ

参加料を、5/20(金)までに上記口座へお振り込みください。振込手数料は、クラブ負担とさせていただきます。

追加・訂正などで差額が生じた場合は、大会当日、現金で会計担当者にお支払ください。

振込注意 振込者名に大会通し番号[2]+3桁の団体番号+団体略称(濁点含む9文字以内)を入れてください。

(例) 2673 アキシマダイ SS (例) 2509 アクラガ 3000

協力役員 各クラブとも1名以上の競技役員のご協力をお願いします。

WEBスミス、集計項目欄に、5文字ルールで役員氏名を入れてください。

競技役員資格のある役員には氏名のうしろに※マークをつけてください。

速報 会場内の掲示板をご覧ください。また、開催翌日以降、ホームページにて全競技結果を掲載します。

追加要項 今大会のスタートリスト・追加要項は、ホームページにて5/26頃から公開します。

訂正 追加・訂正は市外部HPにある専用書類で、FAX・メールにて申請してください。確認後、返信します。

**6/6(月) 〆切** 当日の訂正はできません。

※ 追加・訂正は1件につき¥300の手数料を申し受けます。

追加・訂正・プログラムに関するお問い合わせ [entry@swim-shigaibu.com](mailto:entry@swim-shigaibu.com)

振込に関するお問い合わせ 石田 [ishida@swim-shigaibu.com](mailto:ishida@swim-shigaibu.com)

役員に関するお問い合わせ 澤田 [sawada@swim-shigaibu.com](mailto:sawada@swim-shigaibu.com) 090-9842-8676

**平成28(2016)年度 参加標準記録  
春季(明治)・夏季(辰巳)・秋季(明治)公認記録会**

種目		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
年齢区分	性別	50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400
9歳以下	男子	37.60						42.58			46.80			40.21			2:59.38	
	女子	37.83						42.62			47.08			40.28			3:01.28	
10歳	男子	35.49						39.75			44.36			38.01			2:51.63	
	女子	35.58						39.73			44.54			38.04			2:52.15	
11歳	男子	33.13	1:12.39	2:24.55				37.00	1:19.59		40.96	1:28.44		35.39	1:17.76		2:40.68	
	女子	33.89	1:13.60	2:25.86				37.59	1:20.78		42.32	1:30.65		36.09	1:19.48		2:42.73	
12歳	男子	31.20	1:08.06	2:16.97				34.86	1:15.14		38.54	1:23.08		33.39	1:13.32		2:32.51	
	女子	32.67	1:10.86	2:21.58				36.30	1:17.61		40.84	1:27.57		34.85	1:16.63		2:37.50	
13歳	男子	29.65	1:04.08	2:09.78	4:23.01		17:22.14	32.95	1:10.79	2:22.63	36.49	1:18.62	2:36.45	31.30	1:09.19	2:22.33	2:24.27	4:52.92
	女子	31.70	1:08.47	2:16.67	4:35.42	9:26.07		35.04	1:14.86	2:29.98	39.46	1:24.57	2:46.95	33.70	1:13.96	2:30.49	2:32.92	5:09.49
14歳	男子	28.66	1:02.21	2:05.43	4:15.49		16:53.37	31.77	1:08.24	2:17.60	35.11	1:15.74	2:31.16	30.14	1:06.60	2:16.63	2:19.84	4:44.55
	女子	30.96	1:07.01	2:14.84	4:32.20	9:19.45		34.27	1:13.18	2:26.73	38.63	1:22.77	2:44.73	33.02	1:12.32	2:27.33	2:30.59	5:04.55
15～16歳	男子	27.64	1:00.21	2:01.35	4:06.46		16:19.49	30.68	1:05.90	2:13.12	34.01	1:13.34	2:25.70	29.04	1:04.19	2:11.57	2:14.97	4:35.37
	女子	30.53	1:06.01	2:12.43	4:27.12	9:09.28		33.60	1:11.78	2:23.83	38.10	1:21.59	2:41.79	32.50	1:11.14	2:24.48	2:28.43	4:59.67
17歳以上	男子	27.03	58.84	1:59.25	4:03.62		16:11.34	30.05	1:04.53	2:10.82	33.23	1:11.64	2:23.28	28.43	1:02.85	2:09.15	2:12.55	4:32.70
	女子	30.31	1:05.47	2:11.84	4:26.15	9:07.28		33.36	1:11.30	2:23.30	37.82	1:20.90	2:41.18	32.24	1:10.62	2:23.95	2:27.65	4:57.73

☆ 各クラブのコーチへ！！ 競技運営上、以上の制限タイムを設けさせていただきました。紳士的なエントリーをお願いします。

☆ 2015年8月22日以降の公式競技会および公認競技会において、突破した記録でエントリーして下さい。長水路・短水路は問いません。

☆ 2015年度水連資格表に基づき、50/100mの競技の標準記録は、各年齢の7級、200mは9級、400m以上は10級です。

☆ 個人種目、リレー種目、どちらともクラス区分はありませんので、オープン申請等も不要です。

☆ リレーのみのエントリーも可とします。